

Sutrikimų, atsiradusių dėl alkoholio vartojimo, testas **AUDIT (the Alcohol Use Disorders Identification Test)**

1. Kaip dažnai jūs geriate alkoholinius gėrimus?

- (0) Niekada
- (1) Kartą per mėnesį
- (2) Du, keturis kartus per mėnesį
- (3) Du, tris kartus per savaitę
- (4) Keturis ar daugiau kartų per savaitę

2. Kiek standartinių alkoholinių vienetų* išgeriate eilinę dieną, kai geriate?

*1 vienetas – 40ml stipriųjų gėrimų(40%), 150ml sauso vyno (11-13%), 330ml alaus, 100ml likerio ar stipraus vyno (17-20%)

- (0) 1 ar 2
- (1) 3 ar 4
- (2) 5 ar 6
- (3) 7 ar 9
- (4) 10 ir daugiau

3. Kaip dažnai per dieną išgeriate šešis ar daugiau standartinių alkoholio vienetų?

- (0) Niekada
- (1) Rečiau nei kartą per mėnesį
- (2) Kartą per mėnesį
- (3) Kartą per savaitę
- (4) Kasdien arba beveik kasdien

4. Kaip dažnai per praėjusius metus pastebėjote, kad pradėję gerti, nebegalite liautis?

- (0) Niekada
- (1) Rečiau nei kartą per mėnesį
- (2) Kartą per mėnesį
- (3) Kartą per savaitę
- (4) Kasdien arba beveik kasdien

5. Kaip dažnai per praėjusius metus jūs nepadarėte to, ką turėjote padaryti?

- (0) Niekada
- (1) Rečiau nei kartą per mėnesį
- (2) Kartą per mėnesį
- (3) Kartą per savaitę
- (4) Kasdien arba beveik kasdien

6. Kaip dažnai per praėjusius metus jums kilo noras išgerti ryte, kad būtų lengvos pagirios?

- (0) Niekada
- (1) Rečiau nei kartą mėnesį
- (2) Kartą per mėnesį
- (3) Kartą per savaitę
- (4) Kasdien arba beveik kasdien

7. Kaip dažnai per praėjusius metus po išgertuvių jūs jautėte kaltę ar sąžinės priekaištų?

- (0) Niekada
- (1) Rečiau nei kartą mėnesį
- (2) Kartą per mėnesį
- (3) Kartą per savaitę
- (4) Kasdien arba beveik kasdien

8. Kaip dažnai per praėjusius metus jūs negalėjote prisiminti, kas įvyko vakar dieną, kai gėrėte?

- (0) Niekada
- (1) Rečiau nei kartą mėnesį
- (2) Kartą per mėnesį
- (3) Kartą per savaitę
- (4) Kasdien arba beveik kasdien

9. Ar dėl gėrimo jūs ar kas nors kitas buvo sužeistas?

- (0) Ne
- (2) Taip, bet ne praėjusiais metais
- (4) Taip, praėjusiais metais

10. Ar jūsų giminaitis, draugas, gydytojas ar kitas sveikatos darbuotojas kada nors buvo sunerimęs dėl jūsų gėrimo, ar siūlė jums bent mažiau gerti?

- (0) Niekada
- (2) Taip, bet ne praėjusiais metais
- (4) Taip, praėjusiais metais